

# Règlement du Challenge d'octobre rose

**Un nouveau challenge original - Le Challenge d'octobre rose** – vous est proposé par les équipes de Ouest Essonne Athlétisme et du Casteltrail.

A l'occasion du mouvement d'octobre rose, avec le soutien du Comité de l'Essonne de La Ligue contre le cancer, nous vous défions, pour la bonne cause, sur une triple épreuve lors du week-end :

- le **10 km de La Casse pattes** de Limours, le samedi 12 octobre à 17h
- un **kilomètre vertical** dans le vieux village de Gometz le Châtel le dimanche 13 octobre à 9h30
- le **10 km du Trail du Viaduc des Fauvettes** de Gometz le Châtel le dimanche 13 octobre à 10h

Le tarif pour participer au challenge est de 25 € (frais d'inscriptions inclus).

Un classement spécifique sera établi, chacune des 3 épreuves comptant pour environ 1/3 du résultat final. Les trois premiers H et F seront récompensés.

Lors de votre inscription en ligne, il vous sera proposé un lien, mise en place par la Mairie de Limours pour alimenter la cagnotte de la Ligue contre le cancer, en sélectionnant bien le comité de l'Essonne !

Les règlements respectifs de chaque course s'appliquent pour le challenge – voir ci-dessous :

— — — — —



**Ouest Essonne Athlétisme**

David HARDY

Mairie de Limours

Place du Général de Gaulle

91470 Limours

[ouest.essonne.athle@free.fr](mailto:ouest.essonne.athle@free.fr)

## Règlement de course

### La Casse-Pattes de Limours (91)

#### 1. Organisation :

Le club « Ouest Essonne Athlétisme » organise **le samedi 12 octobre 2024** une course semi-urbaine, « **La Casse-Pattes** ».

#### 2. Parcours :

Cette épreuve se déroule dans les bois et dans la ville de Limours.

**Il y a aura deux distances :**

Une course de 5 km et une autre de 10 km. Le tracé est commun jusqu'au 4<sup>ème</sup> km qui sera le lieu de séparation des deux courses.

Un contrôle des dossards se fera à ce niveau.

**Pas de Ravitaillement sur la course.** Un buffet sera proposé à l'arrivée.

Trois courses Enfants sont également organisées :

- 1<sup>ère</sup> Course « Poussin » (nés en 2014 et 2015) : **1.2 km** environ, principalement dans le bois communal
- 2<sup>ème</sup> Course « Benjamin » (nés en 2012 et 2013) : **2.2 km** environ, principalement dans le bois communal
- 3<sup>ème</sup> Course « Minimes » (nés en 2010 et 2011) : **2.2 km** environ, principalement dans le bois communal

### 3. Horaires et départ :

Lieu du départ et arrivée : **Angle de la rue du Bac et la rue de Marcoussis**

**A 15H sera organisée une course animation (d'environ 600m) réservée à la catégorie Eveil Athlé nés entre 2016-2018 (animation course sans chronométrage, ni classement).**

### **Départ Marche Octobre Rose (5km) : 15H30**

Pour la 1<sup>ère</sup> course poussins : le départ à **15h35**.

Pour la 2<sup>ème</sup> course benjamins : le départ à **15H55**

Pour la 3<sup>ème</sup> course minimes : le départ à **16H20**

Le départ de la course de 10 km et le challenge d'Octobre rose est à **17H**

Le départ de la course de 5 km est fixé à **17H20**

### 4. Inscriptions :

Pour les deux courses : les inscriptions sont limitées à 500 participants.

- Les courses 5 et 10 km sont ouvertes aux catégories Cadets à Vétérans (A partir de 2009)

La participation à la compétition est soumise à la présentation obligatoire :

- soit d'une **licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA ou d'un Pass' J'aime courir, délivré par la **FFA**, et complété par le médecin, en cours de validité à la date de compétition.
- Soit d'un PPS obtenu après avoir suivi le parcours sur le site pps.athle.fr  
Le PPS est valable 3 mois et devra être valide à la date de la compétition.

**Pour les adultes : Le certificat ne sera plus accepté.**

- Pour les athlètes mineurs, le certificat médical reste obligatoire ainsi que l'autorisation parentale.

Les documents seront conservés par les organisateurs.

Les inscriptions seront faites sur le site onsinscrit.com avant la course.

L'inscription sur place sera possible s'il reste des dossards.

### Les tarifs des inscriptions :

Pour le 10 km :

- **14 euros sur onsinscrit.com** (fermeture des inscriptions le 11 Octobre minuit).
- **17 euros sur place**

Challenge d'Octobre Rose :

- **25 euros sur onsincrit.com** (fermeture des inscriptions le 11 Octobre minuit). Pas d'inscription sur place.

Pour le 5 km :

- **10 euros sur onsincrit.com** (fermeture des inscriptions le 11 Octobre minuit).
- **12 euros sur place**

Pour les courses de 1,2 et 2,2 km

- **5 euros sur onsincrit.com** (fermeture des inscriptions le 11 Octobre minuit).
- **5 euros sur place** (dans la limite des places disponibles sur ces 2 courses).

Le retrait des dossards a lieu sur place le jour de la course à partir de 14h00, sur présentation d'une pièce d'identité.

#### 5. Cession de dossard

Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit.

Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.

#### 6. Assurance

L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile contractée auprès de la MAIF.

Les concurrents participent à cette épreuve sous leur propre responsabilité. Il incombe aux participants de s'assurer personnellement. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance ainsi qu'en cas de vol.

#### 7. Sécurité :

La sécurité sur le parcours est assurée par des signaleurs bénévoles disposés le long du parcours. Ils sont placés prioritairement en fonction de la dangerosité des voies et routes traversées. L'épreuve a lieu en respectant les dispositions du code de la route.

Des postes de secours, reliés aux organisateurs par moyen radio ou téléphone cellulaire, sont prévus : un poste fixe dans la zone de départ/arrivée et un poste mobile.

La durée de la course principale (10km) est fixée à 1H45min. Passé ce délai, les concurrents courent sous leur propre responsabilité.

#### 8. Résultats et récompenses :

Les résultats des courses sont affichés à proximité du secrétariat de la course le jour même, puis sur le site du club dans la semaine suivant la course ( <http://www.la-casse-pattes.fr> ).

Pour les courses de 5 et 10 km, les cinq premiers H/F au scratch seront récompensés.

Pour les courses 1 et 2 km , 3 premiers H et F par catégorie.

Pour le Challenge Octobre Rose, les récompenses se feront à la fin de la dernière épreuve à Gometz-le-châtel. Récompenses : 3 premiers H et F.

#### 9. Protection de l'environnement :

Tout abandon de matériel, tout jet de déchet, hors des lieux prévus à cet effet entraînera la mise hors course du concurrent fautif.

La loi sur la transition énergétique du 1<sup>er</sup> janvier 2020 interdit l'emploi des gobelets en plastique jetables. Afin de nous conformer à cette réglementation, nous utiliserons des gobelets en carton au buffet d'arrivée.

#### 10. Annulation :

Si la course devait être annulée pour cas de force majeure ou pour motif indépendant de la volonté des organisateurs, aucun remboursement ne pourrait être effectué. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de forfait.

#### 11. Divers :

Le stationnement des concurrents peut se faire à proximité de la ligne de départ sur les parkings du stade ou de la salle de spectacle.

Des sanitaires et vestiaires sont accessibles dans le Gymnase Nautilus.

L'organisation est autorisée à diffuser toutes les images et vidéos prises le jour de la course sur les supports utilisés par l'organisation et ses partenaires.

<p><u>Le directeur de course</u> : David HARDY</p>
--

- - - - -

# Règlement de course

## Trail du Viaduc des Fauvettes

**Dimanche 13 octobre 2024**

### 1 Programme des épreuves – Horaires de départ - Tarifs

Les différents formats d'épreuves et les tarifs :

- **50 km trail** - 40 €
- **20 km trail** - 25 €
- **10 km trail** - 17 €
- **20 km marche nordique** - 25 €
- **10 km randonnée** - 17 €

Ces épreuves se dérouleront sur une boucle de 10 km, entre Gometz-le-Châtel et Bures-sur-Yvette, à parcourir 1, 2 ou 5 fois selon le format choisi. Les départs, étalés suivant les distances, auront lieu à la Mairie de Gometz-le-Châtel (91940), le dimanche 13 octobre entre 9h30 et 10h.

➤ **« Le Challenge d'octobre rose » - 25 €**

**Un nouveau challenge original** est co-organisé avec nos amis de Ouest Essonne Athlétisme, qui vous défie sur une triple épreuve lors du week-end :

- le **10 km de La Casse pattes** de Limours, le samedi 12 octobre à 17h
- un **kilomètre vertical** dans le vieux village de Gometz le Châtel le dimanche 13 octobre à 9h30
- le **10 km du Trail du Viaduc des Fauvettes** de Gometz le Châtel le dimanche 13 octobre à 10h

Un classement spécifique sera établi, chacune des 3 épreuves comptant pour environ 1/3 du résultat final.

## **2. Condition de participation - Catégories**

### **Pour le trail et la marche nordique :**

Le trail de 50 km est ouvert aux hommes et femmes à partir de la catégorie Espoir de la réglementation FFA, soit à partir de l'année de naissance 2004, licenciés ou non.

Le trail 20 km et la marche nordique 20 km sont ouverts aux hommes et femmes à partir de la catégorie Espoir de la réglementation FFA, soit à partir de l'année de naissance 2004, licenciés ou non.

Le trail 10 km et la marche nordique 10 km sont ouverts aux hommes et femmes à partir de la catégorie Cadet de la réglementation FFA, soit à partir de l'année de naissance 2008, licenciés ou non.

**Pour les personnes mineures**, leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur soit :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)
- d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations partenaires de la FFA. La liste des fédérations partenaires seront régulièrement communiquées aux clubs affiliés et organisateurs sportifs par voie de circulaire.

L'athlète et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur attestent auprès de la FFA que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

**Pour les personnes majeures**, leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur soit :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé et Encadrement ne sont pas acceptées).

- d'une attestation (papier, électronique ou de type QR Code) indiquant que la personne a réalisé le Parcours de Prévention Santé (ou « PPS ») mis en place par la FFA via sa plateforme dédiée : <https://pps.athle.fr> Pour être valable, le PPS doit avoir été effectué au maximum trois mois avant la date de la manifestation à laquelle la personne souhaite s'inscrire.

**Pour le 10 km randonnée**, organisé hors compétition, et ouvert aux plus de 16 ans, il n'est pas demandé de certificat médical.

### **3. Mode d'inscription – Nombre de participants**

Les inscriptions s'effectuent en ligne sur internet, à partir du site de l'association <https://www.casteltrail.fr> avec notre partenaire d'inscription Onsinscrit.com, avec paiement sécurisé par carte bancaire. La clôture des inscriptions est fixée soit au mardi 8 octobre minuit, soit lorsque le nombre total de participants, fixé à 500 sur l'ensemble des épreuves, est atteint.

Une bourse aux dossards sur le site d'inscription sera activé.

Il n'y aura pas d'inscriptions sur place le jour même.

En s'inscrivant, le participant confirme avoir pris connaissance du règlement et l'avoir accepté sans réserve.

### **4. Barrière horaire**

Pour les participants du 50 km trail, une barrière horaire est fixée pour la dernière boucle, soit au 40ème km, à 7h après le départ. L'aire d'arrivée est close 9h après le départ du 50 km.

La barrière horaire ainsi que l'heure de clôture de la course pourront être modifiées le jour même par les organisateurs en fonction des conditions de course, les participants en seront alors avertis.

### **5. Retrait des dossards**

Les dossards seront retirés sur présentation d'une pièce d'identité. Les horaires et modalités de retraits de dossards seront communiqués aux inscrits ultérieurement.

Les dossards fournis par l'organisation devront être visibles à tout moment de l'épreuve sous peine de pénalités ou de disqualification.

### **6. Déroulement de la course - Postes de contrôles**

Un pointage chronométré aura lieu à chaque boucle. Des postes de contrôle seront mis en place sur le parcours pour s'assurer du bon déroulement de l'épreuve et du respect de l'itinéraire par les

participants.

Il est interdit, à tout moment de la course, de se faire accompagner sur le parcours par une tierce personne (à pied ou à vélo) en dehors d'un autre coureur inscrit. Il est également interdit de se faire ravitailler par une tierce personne, en dehors des zones prévues à cet effet. Toute infraction constatée pourra entraîner une disqualification.

Tout abandon doit être signalé au poste de chronométrage ou à un signaleur sur le parcours.

En marche nordique, la réglementation en vigueur de la FFA sur le geste technique s'applique.

Notamment, à chaque instant, on doit avoir un pied et un bâton en contact avec le sol, le bras et la jambe doivent toujours être en opposition. Le pas de course est interdit.

## **7. Classements et récompenses**

Des classements scratch, par épreuve, par distance, en catégorie trail, en catégorie marche nordique, homme et femme (récompenses pour les trois premiers).

Un classement pour le Challenge d'octobre rose, homme et femme (récompenses pour les trois premiers).

Les finishers des 50 km trail seront récompensés.

Un classement par catégorie sera publié.

Le 10 km en randonnée ne donne pas lieu à un classement.

## **8. Médical**

L'équipe médicale, présente sur la course, est habilitée à retirer un dossard et mettre un concurrent hors course, en fonction de l'évaluation de son état de santé, à sa seule appréciation.

Tout coureur suspecté de prise de produits dopants, en état d'ébriété ou dont le comportement est contraire aux valeurs du trail, ne sera pas admis à prendre le départ ou peut être exclu à tout moment de la course.

## **9. Balisage**

Des rubalises spécifiques et des flèches directionnelles seront mises en place pour définir le tracé de la boucle. Ils seront communiqués aux participants dans les consignes d'avant course.

Le balisage sera bien identifiable mais sobre, conformément à l'esprit trail.

Avertissement : la plus grande vigilance est demandée aux participants dans le suivi du balisage lors de l'épreuve, afin de ne pas s'exposer aux erreurs de parcours, notamment en suivant les coureurs qui les précèdent.

Les participants, en s'inscrivant, acceptent les risques inhérents aux parcours de trail, notamment un débaisage sauvage, un manque de visibilité ponctuelle, une erreur de parcours induits par d'autres personnes.

## **10. Matériel - Ravitaillement**

Il est fortement recommandé de se munir d'un téléphone portable en cas de nécessité pour joindre les secours.

Un gobelet personnel pour le ravitaillement en boisson est obligatoire.

Chaque participant doit prendre ses dispositions pour être autonome en boisson et alimentation sur la boucle de 10 km. Une réserve d'eau d'au moins un litre est fortement recommandé. Un ravitaillement, liquide et solide, est proposé à l'issue de chaque boucle de 10 km, ainsi qu'à la fin de l'épreuve.

## **11. Sécurité des participants**

Chaque participant se présentant sur le départ se déclare apte à supporter les efforts imposés par cette épreuve et renonce à tout recours contre l'organisation en cas d'accident consécutif à une quelconque déficience personnelle. Du fait des difficultés d'accès au parcours, le temps d'intervention en cas d'accident ne pourra en aucun cas être retenu pour un quelconque recours contre l'organisation. Les parents et tuteurs sont responsables des mineurs qu'ils engagent.

Sur les parties pouvant emprunter les voies publiques, les participants doivent respecter le code de la route. Des signaleurs seront présents pour assurer la sécurité.

## **12. Droits d'images, informatique et liberté et Règlement Général sur la Protection des Données Personnelles (RGPD).**

Conformément aux dispositions de la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée dite « Informatique et Libertés », l'association Castel Trail informe les participants que les résultats pourront être publiés sur le site Internet de l'épreuve et sur celui de la Fédération Française d'Athlétisme. Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA à l'adresse électronique suivante : [dpo@athle.fr](mailto:dpo@athle.fr).

L'organisateur se réserve l'exclusivité des droits en ce qui concerne la couverture photo et vidéo, sauf si un contrat a été établi avec un partenaire. En participant à cette course, les participants acceptent que l'organisation puisse utiliser leur image. En cas de refus, le coureur doit le notifier à l'organisation à [casteltrail@orange.fr](mailto:casteltrail@orange.fr).

Les données personnelles recueillies lors de l'inscription sont conservées par l'association et notre partenaire d'inscription selon la réglementation en vigueur. Les données personnelles, tels mails et téléphones des inscrits ne sont pas fournis à des tiers.

Toute personne peut obtenir rectification ou suppression des informations la concernant en nous contactant à l'adresse : [casteltrail@orange.fr](mailto:casteltrail@orange.fr).

## **13. Respect de l'environnement**

Le participant doit respecter l'environnement, ne laisser aucun débris sur son passage, et conserver avec lui bouteilles, gobelets, sachets et films alimentaires pour les déposer dans les poubelles de



recyclage prévues à l'arrivée.

Le participant doit respecter les autres participants, les bénévoles, les organisateurs, et les autres personnes empruntant également les chemins partagés.

#### **14. Organisateur – Assurance**

Ces épreuves sont organisées par l'association Castel Trail, association Loi 1901, déclarée en sous-préfecture de Palaiseau le 28 avril 2009 (W913001218).

L'association Castel Trail a souscrit une assurance auprès de La Compagnie Allianz pour les manifestations qu'elle organise : Contrat Allianz Associa Pro n°45298031 - Responsabilité civile générale / Défense pénale et recours suite à accident.

Les licenciés doivent se conformer aux conditions de licence requises par leur fédération nationale. Ils bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Les autres participants non licenciés doivent dans leur intérêt, s'assurer personnellement contre les risques liés à la pratique des activités physiques et sportives, ainsi qu'à leurs éventuelles conséquences professionnelles.

#### **15. Forfaits**

L'inscription est ferme et définitive, "sauf contre-indication médicale". Une demande de remboursement doit alors être adressée à l'organisation [casteltrail@orange.fr](mailto:casteltrail@orange.fr), accompagnée d'un certificat médical. Les frais relatifs à l'inscription internet ne seront pas remboursés.

Les demandes d'échanges de dossards doivent être envoyées à l'organisation pour validation.

#### **16. Annulation des épreuves**

L'épreuve est soumise à autorisation préfectorale : en cas d'annulation de l'épreuve par les autorités préfectorales, aucun remboursement d'inscription ne sera effectué.

En cas de force majeure ou de circonstance particulière, tel le contexte sanitaire, l'organisateur sera seul juge pour reporter ou annuler l'épreuve, afin de garantir la sécurité des coureurs et des bénévoles.

Un report d'inscription sur une course ultérieure sera toutefois étudié par l'association. Les modalités et les conditions de ce report seront fixés de façon à permettre à l'association de faire face à l'ensemble des frais déjà engagés.

En cas d'interruption au cours de l'épreuve, aucun remboursement d'inscription ne sera effectué.

L'association Castel Trail